

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI**  
**OLIV TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR**  
**VAZIRLIGI**



**"TIQMMI" MTuning**  
**QARSHI IRRIGATSIYA VA AGROTEKNOLOGIYALAR**  
**INSTITUTI**

**"Matematika, Jismoniy tarbiya va sport" kafedrasini**

**"Jismoniy madaniyat va sport"**  
**fanidan yakuniy nazorat uchun**

**SAVOLLAR TO'PLAMI**



**Qarshi-2024**

56. Ijtimoiy kompetensiya nima?
57. Bilish kompetensiyasi nima?
58. Voleybol sport turi qachon qayerda paydo bo'lgan?
59. Jismoniy tarbiya mashqlari necha turga bo'linadi?
60. Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarga qaysi mashqlar bajariladi?
61. Sport mashqlariga o'rgatishda bolalarning ... qaraladi
62. Uzoq umr ko'ruvchilar necha yoshdan boshlanadi?
63. Bolalar jismoniy tarbiyasi fanining tadqiqot metodlariga qaysilar kiradi?
64. Ilmiy tadqiqot jarayonida pedagogik kuzatish nima?
65. Ilmiy tadqiqot jarayonida matematik xisoblash usuli nima uchun ishlatiladi?
66. Jismoniy ta'limot nima?
67. Jismoniy madaniyat nima?
68. Yugurish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
69. Bosqon uloqtirish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
70. Sportcha yurish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
71. Yengil atletika necha bo'limdan iborat?
72. Yengil atletika bo'limlarini sanab bering
73. Yotgan holda gavda ko'tarish mashqi qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
74. Parallel brusda uchish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
75. Baland turnikda tortilish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
76. Gimnastika sport turi necha turga bo'linadi?
77. Tosh ko'tarish qaysi sport turi tarkibiga kiradi?
78. Maktabgacha ta'lim muassasalarida Harakatli o'yinlarni kim boshqaradi?
79. Harakatli o'yinlar necha turga bo'linadi?
80. Harakatli o'yinlar qanday joylarda o'tkaziladi?
81. Milliy harakatli o'yinlarga qaysi o'yinlar kiradi?

Yakuniy nazorat uchun tuzilgan ushbu test savollari "Matematika, jismoniy tarbiya va sport" kafedrasining 2024-yil 10.12. dagi № 1 sonli yig'ilishida muhokama etilgan va ma'qullangan.

**Tuzuvchilar:**

**E. Quvatov**

**B. Ro'ziqulov**

**E. Arabov**



### "KELISHILDI"

"Matematika jismoniy tarbiya va sport"  
Kafedrası mudiri

 B. Metrochev

« 12 » 12 2024-y.

### "TASDIQLAYMAN"

Chorvachilik va qishloq xo'jaligini  
mexanizatsiyalash fakulteti dekani

 dots. U. Qodirov

2024-y.

"TIQXMMI" MTU ning Qarshi irrigatsiya va agrotexnologiyalar instituti fakulteti Chorvachilik va qishloq xo'jaligini mexanizatsiyalash fakulteti barcha bakalavrlar ta'limi yo'nalishi talabalari uchun "Jismoniy madaniyat" fanidan Yakuniy nazorat uchun

### TEST SAVOLLARI

1. Harakatli o'yinlar necha turga bo'linadi?
2. Harakatli o'yinlar qanday joylarda o'tkaziladi?
3. Milliy harakatli o'yinlarga qaysi o'yinlar kiradi?
4. O'zbek xalq o'yinlarga qaysi sport o'yinlari kiradi?
5. Sport o'yinlarga qaysilar kiradi?
6. Turli yosh guruhlarga harakatli o'yinlar kim tomonidan o'rgatiladi?
7. Voleybol sport turida maydonda nechta sportchi ishtirok etadi?
8. Voleybol sport turida maydonda har bir jamoadan nechta sportchi ishtirok etadi?
9. Voleybol maydonining o'lchamini toping.
10. Voleybol to'rtining balandligi qancha (Erkaklarda)?
11. Voleybol to'rtining balandligi qancha (ayollarda)?
12. Voleybol maydonida (o'yin vaqtida) nechta murabbiy ishtirok etadi?
13. Voleybol to'rtining og'irligi qancha?
14. Voleybol sport turi qachon qayerda paydo bo'lgan?
15. Jismoniy tarbiya mashqlari necha turga bo'linadi?
16. Sport mashqlariga o'rgatishda bolalarning ... qaraladi?
17. Ertalabki gigiyenik badantariya mashqlari qaysi yosh davrlarida o'tkaziladi?
18. Qaysi toifadagi bolalar bilan yakka tariqda ish olib borish talab etiladi?
19. Imkoniyati cheklangan bolalar bilan qaysi mashqlar bajariladi?
20. Jismoniy tarbiya bo'yicha yo'riqchining kasbiy faoliyatiga nimalar kiradi?
21. Jismoniy tarbiya bo'yicha yo'riqchining kasbiy faoliyatiga nimalar kirmaydi?

22. Jismoniy tarbiya inventarlariga nimalar kiradi?
23. MMT sport maydonlariga qo'yiladigan talablar?
24. Maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarga qaysi vaqtlarga sayohatlar uyushtiriladi?
25. Ilk qadam davlat dasturi necha bobdan iborat?
26. Ilk qadam davlat dasturi qaysi ta'lim muassasalarida foydalaniladi?
27. Ilk qadam davlat dasturining qaysi bobida maqsad, vazifalar keltirilgan?
28. Ilk qadam davlat dasturining qaysi bobida kompetensiyaviy yondashuv keltirilgan?
29. kompetensiyaviy yondashuv dasturining majburiy ... ta'lim sohasini o'z ichiga oladi?
30. O'yin kompetensiyasi nima?
31. Ijtimoiy kompetensiyasi nima?
32. Bilish kompetensiyasi nima?
33. Davlat dasturining qaysi bobida bolaning rivojlanish sohalari bo'yicha yutuqlari keltirilgan?
34. Davlat dasturining 7 bobi nimalarni o'z ichiga oladi?
35. Saf mashqlari?
36. Gimnastikaning sog'lomlashtiruvchi (umumrivojlantiruvchi) turlariga qaysilar kiradi?
37. Gigiyenik gimnastika nima?
38. Jismoniy mashqlar shug'ullanuvchilarning yoshi ... mos bo'lishi kerak.
39. Inson hayotining barcha davrini yaxlit tarzda qamrab olgan klassifikatsiyalar qachon qabul qilingan?
40. Tan olingan klassifikatsiya qaysi olimlar taklif etgan klassifikatsiyaga yaqin hisoblanadi?
41. Chaqaloqlik davri qaysi davrlarni o'z ichiga oladi?
42. Emiziklik davri qaysi davrni o'z ichiga oladi?
43. Emiziklik davri qaysi davrlarni o'z ichiga oladi?
44. O'smirlik davri erkaklarda qaysi davrlarni o'z ichiga oladi?
45. O'smirlik davri ayollarda qaysi davrlarni o'z ichiga oladi?
46. Taraqqiyotni yosh davrlarga bo'lish necha bosqichda amalga oshiriladi?
47. Qaysi olim rivojlanish bosqichlarini ijobiy va salbiy jihatlari ajratgan?
48. Taraqqiyotni yosh davrlarni qaysi bosqichi chaqqonlik va etishmovchilik bosqichi hisoblanadi?
49. O'rta yetuklik davrining birinchi bosqichi qaysi yoshlarni o'z ichiga oladi?
50. Qariilik davri qaysi yoshlarni o'z ichiga oladi?
51. Sportcha yurish qaysi sport turining tarkibiga kiradi?
52. Yengil atletika necha bo'limdan iborat?
53. Kompetensiya nima?
54. Kommunikativ kompetensiya nima?
55. O'yin kompetensiyasi nima?